

AUFGABE 1
ZWEI NACHRICHTEN

LÖSUNGSTABELLE

ITEM	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ANTWORT	C	C	C	A	C	A	B	C	A	B

TEXT

A. SUPERMARKT IN GÖRZIG

Görzig ist ein kleiner Ort im Bundesland Sachsen-Anhalt (0). Dort gab es lange Zeit keinen Supermarkt. Aber jetzt wird in Görzig ein neuer Supermarkt eröffnet (1). Es ist ein besonderer Supermarkt. Denn er hat den ganzen Tag und die ganze Nacht auf (2). Der Supermarkt heißt: Tante Enso Supermarkt und die Menschen in Görzig dürfen mitbestimmen, wie der Supermarkt aussehen soll (3). Zum Beispiel, welche Farben die Wände von dem Supermarkt haben sollen, wann der Supermarkt auf sein soll und welche Sachen dort verkauft werden sollen.

Der Oberbürgermeister von Görzig hat gesagt: „Wir wollten wieder einen Supermarkt in unserem Ort haben. Aber große Supermarkt-Firmen wollten nicht nach Görzig. Deshalb haben wir nach anderen Ideen gesucht.“

Damit Tante Enso in einen Ort kommt, müssen mindestens 300 Menschen mitmachen (4). Sie müssen einen kleinen Teil von dem Supermarkt kaufen. Dafür müssen sie 100 Euro bezahlen (5). In Görzig haben 300 Menschen gesagt: „Wir geben die 100 Euro.“

Und jetzt hat Görzig wieder einen Supermarkt. Am Samstag wird der neue Supermarkt eröffnet. Eine ältere Frau hat dazu gesagt: „Endlich muss ich meine Kinder nicht mehr fragen, ob sie mit mir zum Einkaufen fahren (6).“

(mdr.de/nachrichten-leicht/leichte-sprache-sachsen-anhalt-goerzig-supermarkt-neu-genossenschaft-tante-enso-102.html, 07/09/2023, gekürzt, 188 Wörter)

B. JUGENDLICHER VERMISST

In dem Bundesland Sachsen-Anhalt wird ein Jugendlicher vermisst. Er wurde am 9. September das letzte Mal in der Stadt Zerbst gesehen. Jetzt sucht die Polizei nach dem Jugendlichen (7). Vielleicht ist er in der Stadt Magdeburg. Die Polizei hat über den Jugendlichen gesagt: Er ist 14 Jahre alt, heißt Joel H., hat braune Haare. Und ist 1 Meter und 80 Zentimeter groß. Das ist so groß, wie die meisten Männer (8). Er wiegt 80 Kilo, was ein bisschen mehr ist, als die meisten Jugendlichen (9). Diese Kleidung hat Joel an: Eine Hose mit Tarn-Muster, ein dunkles T-Shirt, eine blaue Jacke und einen schwarzen Rucksack. Wenn Sie Joel gesehen haben, dann können Sie bei der Polizei in Anhalt-Bitterfeld anrufen: 03 39 6 42 60

(mdr.de/nachrichten-leicht/leichte-sprache-sachsen-anhalt-magdeburg-junge-vermisst-polizei-fahnung-oeffentlichkeit-102.html, 13/09/2023, gekürzt, 123 Wörter)

AUFGABE 2 KLIMA

LÖSUNGSTABELLE

LÜCKE	0	10	11	12	13	14	15	16	17
LÖSUNG	C	A	A	B	C	C	C	C	A

TEXT

Unser Klima **verändert sich (0)**. Was mit Klima gemeint ist und wie wir Menschen es beeinflusst haben, erfahrt ihr, wenn ihr weiterlest.

Das Klima hat sich auf der Erde schon oft verändert - und damit auch ihre **Bewohner (10)**. Als die Dinosaurier lebten, war es auf der Erde noch überall feuchtwarm. Darauf folgten lange Eiszeiten, in denen große Teile der Erde von einer dicken Eisschicht bedeckt waren. Sie machten **das Leben (11)** auf der Erde für viele Tiere und Pflanzen unmöglich.

Mit Wetter meinen wir, was heute oder morgen draußen passiert: Scheint die Sonne, gibt es Regen oder ist es stürmisch. Mit Klima ist das gesamte Wetter über eine längere Zeit in einer bestimmter **Region (12)** gemeint.

Gegen solche **natürlichen (13)** Klimaveränderungen kann der Mensch nichts machen. Doch es gibt auch Klimaveränderungen, die der Mensch selbst verursacht - zum Beispiel durch zu viel Schadstoffe und Abgase, die wir Menschen aus Fabrikschornsteinen und Autos in **die Luft (14)** pusten. Diese Abgase, **zum Beispiel (15)** Kohlenstoffdioxid (CO₂), tragen dazu bei, dass es auf der Erde immer wärmer wird.

Die Erde heizt sich ähnlich auf wie das Treibhaus in einer Gärtnerei - vielleicht wart ihr schon einmal in solch einem Glashaus? Dort kommt **die Sonnenwärme (16)** durch die Fenster herein, aber nicht mehr hinaus. Auch auf der Erde ist das so und deswegen sprechen die Forscher bei der Erwärmung der Erde vom so genannten Treibhauseffekt.

Wenn die Erde immer wärmer wird, kann das heftige **Folgen (17)** haben, wie Naturkatastrophen: Das Eis am Nordpol und Südpol könnte schmelzen und der Meeresspiegel langsam ansteigen. Tiefer liegende Inseln und manche Küstenstädte könnten dadurch überschwemmt werden. Die höheren Temperaturen führen in manchen Regionen auch zu Trockenheit, Überschwemmungen oder immer mehr Wirbelstürmen.

(zdf.de/kinder/logo/klima-106.html, 19/04/2023, gekürzt, 276 Wörter)

AUFGABE 3 9 TIPPS: SCHNELLER EINSCHLAFEN

LÖSUNGSTABELLE

TIPP	0	18	19	20	21	22	23	24	25
TITEL	I	G	B	A	K	H	E	F	C

TEXT

Viele Menschen kämpfen mit Schlafproblemen. Wir haben 9 Tipps und Einschlafhilfen für Schlaflose zusammengestellt.

I. VOR DEM SCHLAFEN MEDITIEREN

0. Schon eine Minute Meditation kann einen großen Unterschied machen, um abends schneller und entspannt einzuschlafen. Wer sich noch nicht so gut mit Meditation auskennt, kann beispielsweise eine App herunterladen.

G. SCHLAFRHYTHMUS ETABLIEREN

18. Versuchen Sie immer zur gleichen Zeit schlafen zu gehen und aufzustehen – auch an Wochenenden. Dadurch gewöhnt sich Ihr Körper an feste Schlaf- und Wachzeiten und das Einschlafen fällt Ihnen leichter.

B. BERUHIGENDE ABENDROUTINE

19. Lesen Sie ein Buch, hören Sie ruhige Musik oder nehmen Sie ein warmes Bad. Solche Abendrituale signalisieren Ihrem Körper, dass es Zeit ist, sich auf die Nachtruhe vorzubereiten.

A. ANGEMEHMES AMBIENTE

20. Achten Sie auf eine ruhige, hübsche und kühle Atmosphäre in Ihrem Schlafzimmer. Investieren Sie in bequeme Matratzen und Kopfkissen.

K. WENIG HELLIGKEIT IM ZIMMER

21. Dunkeln Sie das Zimmer gut ab und sorgen Sie dafür, dass Lichtquellen wie beispielsweise die Straßenlaterne vor dem Fenster Ihren Schlaf nicht stören. Das verlängert auch die Schlafdauer, da Sie früher in den Schlaf finden und morgens länger schlafen können.

H. SMARTPHONE, TABLET & CO SIND KONTRAPRODUKTIV

22. Blaue Lichtstrahlen halten uns wach. Sie können verhindern, dass der Körper das Schlafhormon Melatonin produziert, das uns müde werden lässt. Bildschirme gehören nicht mit ins Bett.

E. LEICHTEN SPORT IN DEN ALLTAG INTEGRIEREN

23. Regelmäßige Bewegung wirkt sich positiv auf Ihren Schlaf aus. Versuchen Sie, täglich mindestens 30 Minuten aktiv zu sein, idealerweise am frühen Abend.

F. MÜDE SCHLAFEN GEHEN

24. Gehen Sie nur ins Bett, wenn Sie wirklich müde sind. So verknüpft der Körper diesen Ort wieder mit Erschöpfung. Sollten Sie dann trotzdem nicht in den Schlaf finden, kann es helfen, wieder aufzustehen.

C. GETRÄNKE, DIE BEIM EINSCHLAFEN HELFEN

25. Bestimmte Teesorten können ebenfalls dabei helfen, schneller einzuschlafen. Machen Sie eine Tasse Tee etwa eine Stunde vor dem Schlafengehen zum Teil Ihres Abendrituals, um zur Ruhe zu kommen und das Einschlafen zu erleichtern.

*([geo.de/wissen/gesundheit/schneller-einschlafen--15-praktische-tipps-und-hilfsmittel-33177748.html](https://www.geo.de/wissen/gesundheit/schneller-einschlafen--15-praktische-tipps-und-hilfsmittel-33177748.html),
14/08/2023, gekürzt, 328 Wörter)*